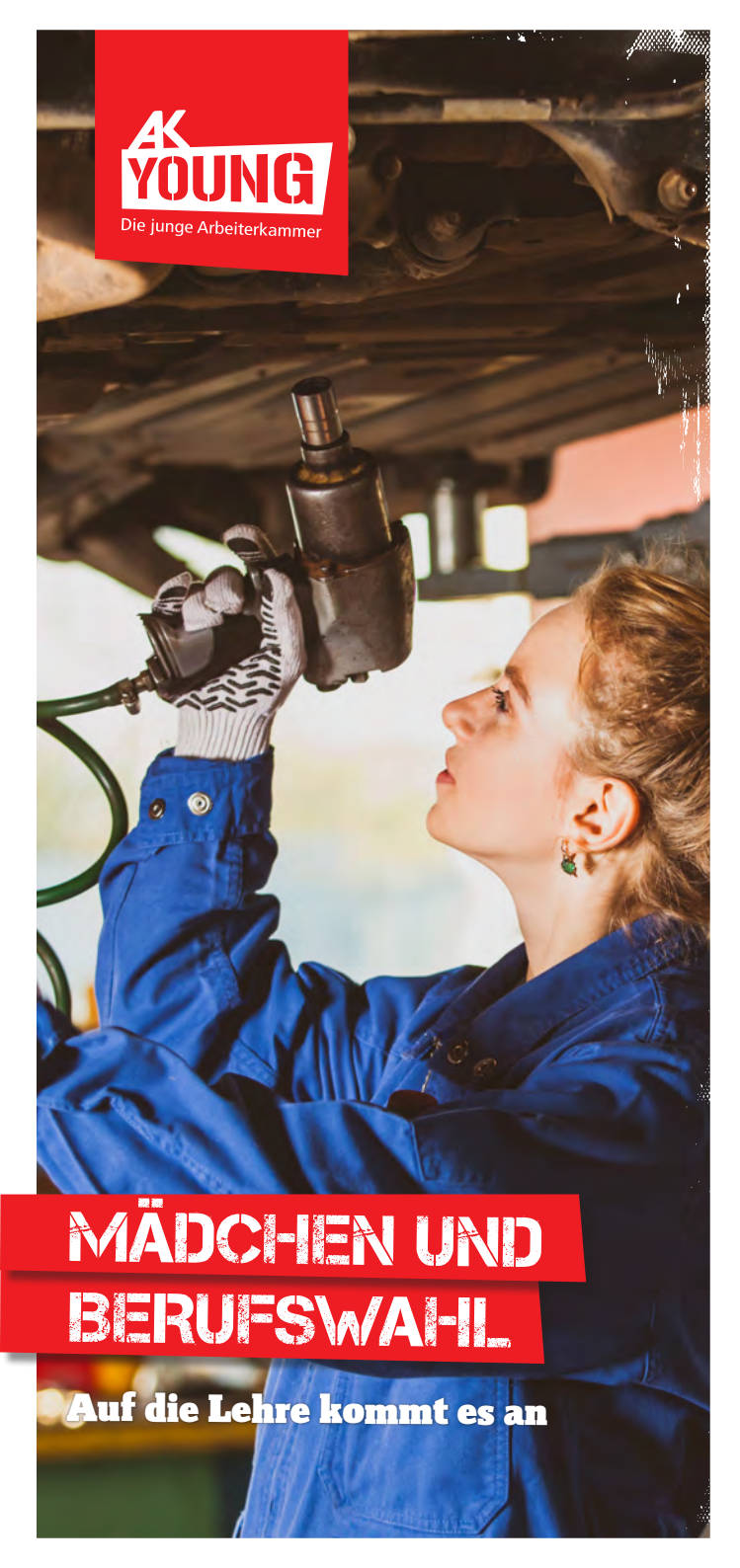


A young woman with blonde hair, wearing a blue work uniform and white gloves, is working on the underside of a car. She is holding a pneumatic tool, possibly a drill or screwdriver, and looking up at it. The background is a workshop setting with various mechanical parts and tools visible.

**AK
YOUNG**

Die junge Arbeiterkammer

MÄDCHEN UND BERUFSWAHL

Auf die Lehre kommt es an

15 – Los geht's!

Es gibt mehr Berufe als du vielleicht glaubst. Dennoch entscheiden sich Mädchen besonders häufig dafür, Friseurin, Verkäuferin oder Sekretärin zu werden. Das sind wichtige Berufe, keine Frage.

Es ist aber auch wichtig zu wissen, dass viele andere Jobs mehr Karrierechancen bieten. Und vor allem: vom ersten Tag an verdient man in einem typischen Frauenberuf wie Friseurin deutlich weniger als eine Mechanikerin.

Wenn du dir jetzt noch nicht so sicher bist, welche Ausbildung du machen willst, lohnt es sich auf alle Fälle, dich genauer umzuschauen. Denn Mädchen, die sich anders entscheiden und sogenannte "Männerberufe" wählen, verdienen vom ersten Tag an besser.

Es geht also nicht darum, was andere einem empfehlen oder was immer schon für Mädchen als „richtig“ angesehen wurde. Es geht darum, dass du dich genau informierst und deine Chancen auf Karriere und auf ein besseres Gehalt checkst.

Wichtig ist es, dass du dich in deinem Beruf wohl fühlst. Vielleicht hast du es als einziges Mädchen unter Burschen nicht immer leicht, dich durchzusetzen. Daher kommt es darauf an, dass du auch weißt, welche Rechte du hast, wenn du dich ungleich behandelt fühlst.

Viel Erfolg bei deinem nächsten, spannenden Schritt in das Berufsleben wünscht dir deine AK Salzburg.



Was war ...

Viele erfinderische Frauen haben die Welt der Technik mitgestaltet und verändert, wie zum Beispiel



HEDY LAMARR

Dem Erfindergeist der gebürtigen Österreicherin und Schauspielerin verdanken wir zum Teil unser heutiges Handy. Sie entwickelte 1942 eine Funksteuerung für Torpedos, die heute z.B. für Bluetooth-Verbindungen verwendet wird.

Die Physikerin und Chemikerin hat als einzige Frau zwei Nobelpreise erhalten – 1903 für ihre Leistungen in der Physik und 1911 im Fachgebiet Chemie. Ihrer polnischen Heimat zu Ehren benannte sie das von ihr entdeckte neue Element Polonium.



MARIE CURIE



**MARGA
FAULSTICH**

Die Chemikerin hat über 40 Patente angemeldet und war die erste weibliche Führungskraft bei den Schott Glaswerken.

Was kommt ...

Diese Beispiele zeigen, dass der technische Fortschritt schon immer Frauensache war.

Auch die Zukunft hält durch immer raschere Prozesse und neue Berufe jede Menge Chancen für junge Frauen bereit. Schon jetzt arbeiten Medizintechnikerinnen an neuen Diagnoseapparaten, bringen Fluglotsinnen Flugzeuge sicher zu Boden und Chemielaborantechnikerinnen prüfen unsere Lebensmittel. Die Arbeitswelt der Technik ist vielfältig, spannend, abwechslungsreich, bringt dich in der Karriere weiter und einen höheren Verdienst. Und bei der Bandbreite technischer Berufe findest du bestimmt auch einen Job, der zu dir und deinen Fähigkeiten passt.



Von der Optikerin bis zur Zimmerin

Was macht eigentlich eine Mechatronikerin? Hat eine Vulkaniseurin irgendwas mit Mr. Spock zu tun? Und was genau konstruiert eine Konstrukteurin?

Die Arbeitswelt ist sehr vielfältig, denn es gibt mehr als 1.800 Berufe. Viele davon werden dir unbekannt sein, aber einige werden sicher dein Interesse und deine Neugier wecken. Schau einfach nach, welcher Beruf dir gefallen könnte und teste dich ganz einfach selbst:



Im AMS-Berufslexikon findest du eine genaue Beschreibung von knapp 1.800 Berufen.

www.berufslexikon.at

Hilfe zur Berufswahl: 77 Fragen in 20 Minuten im AMS Berufskompass. www.berufskompass.at

Einen Überblick, in welchen Bereichen sehr viele oder weniger Stellen offen sind, gibt dir der AMS-Qualifikationsbarometer: bis.ams.or.at/qualibarometer

Einstiegsgehälter nach der Lehre

(Brutto lt. Kollektivvertrag Stand Mai 2026, Beträge gerundet)

Friseurin: € 2.071

Köchin: € 2.165

Verkäuferin: € 2.251

KFZ-Technikerin: € 2.949

Zimmerin: € 3.207

Hochbauerin: € 3.388



SAG NEIN

Du bekommst eine SMS mit sexuellem Inhalt? Dein Kollege streicht dir mehrmals über den Arm, obwohl du das nicht willst. In diesen Fällen spricht man von sexueller Belästigung.

Für deinen Arbeitsalltag gelten klare Regeln: Niemand darf dich belästigen, weil du z.B.

- ein Mädchen bist
- deine Eltern nicht aus Österreich sind
- du eine andere Religion hast
- weil du jünger bist als deine KollegInnen

Niemand darf dich diskriminieren aufgrund deines Geschlechts, deiner ethnischen Zugehörigkeit, deiner Religion oder deiner Weltanschauung, deines Alters oder deiner sexuellen Orientierung. So steht es im Gesetz.

Auch frauenfeindliche Sprüche, Witze oder Bilder sind diskriminierend. Falls so etwas bei dir passiert, wende dich an die AK. Die AK hilft dir weiter und informiert dich ganz genau, wie du zu all diesen Dingen NEIN sagen kannst.

DIE BERATUNG IST VERTRAULICH UND KOSTENLOS.

ARBEITERKAMMER SALZBURG

Markus-Sittikus-Straße 10, 5020 Salzburg
+43 (0)662 86 87-94
jugend@ak-salzburg.at
ak-salzburg.at



Öffnungszeiten: Mo bis Do 8 – 16 Uhr, Fr 8 – 12.30 Uhr

FOLGE UNS:  [ak.salzburg](https://www.ak.salzburg)

AK-Bildungs- und Berufsberatung Arbeiterkammer Salzburg

Markus-Sittikus-Straße 10, 5020 Salzburg
bildung@ak-salzburg.at, T: +43 (0)662 86 87-420

BIZ BerufInfoZentrum Arbeitsmarktservice

Raiffeisenstraße 20, 5020 Salzburg
T: +43 (0)50 904 540

BjF Berufszentrum für junge Frauen

Sterneckstraße 31/3, 5020 Salzburg
T: +43 (0)662 88 07 23-10
info@frau-und-arbeit.at

EuRegio Girls' Day akzente Salzburg

Glockengasse 4c, 5020 Salzburg
Mag.^a Manuela Pleninger, Projektleitung, Projektkoordination
Tel. +43 (0)662 84 92 91-68
girlsday@akzente.net

Kompass: Fachstelle für klischeefreie Berufsorientierung und MINT-Bildung und Job Success

Einstieg ins Berufsleben GmbH
Rainerstraße 27/6. Stock, 5020 Salzburg
T: +43 (0)664 82 27 213 bzw. +43 (0)664 230 11 41
kompass@einstieg.or.at bzw. l.ilic@einstieg.or.at

Land Salzburg

Referat 2/05 – Frauen, Diversität, Chancengleichheit

Michael-Pacher-Straße 28, 5020 Salzburg
T: +43 (0)662 80 42-4042
frauen@salzburg.gv.at

Weiterführende Webadressen österreichweit

www.mona-net.at Infos über Berufsmessen,
. Bildungsangebot, Online-Berufsberatung
www.berufskompass.at Plattform zur Berufsorientierung
www.technischebildung.at Informationsplattform
. für Technikerinnen der Zukunft

Impressum:

Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: Arbeiterkammer Salzburg, Markus-Sittikus-Straße 10, 5020 Salzburg, T: +43 (0)662 86 87, Für den Inhalt verantwortlich: AK Wien (10/2017), **Fotos:** oksix, Designerant, luchschenF, Dusan Petkovic – stock.adobe.com | Thinkstockphoto | Hedy Lamarr: By U.S. Army (Yank, the Army Weekly) via Wikimedia Commons | Marga Faulstich: Schott AG, **Redaktion:** Mag. Jürgen Fischer, **Design:** ©sternenklar gmbh, Mag. Gabriele Gallei, **Druck:** GWS Salzburg – Geschützte Werkstätten Integrative Betriebe Salzburg GmbH. **Stand:** Mai 2026