

Gesundheit & Gesundheitsverhalten von jungen Menschen in Salzburg

Ausgewählte Ergebnisse zur psychischen Gesundheit

8. August 2025

FORESIGHT Research Hofinger GmbH
Bennogasse 8/2/16, 1080 Wien | www.foresight.at

1

Daten zur Untersuchung

Grundgesamtheit: 14- bis 19-Jährige mit Wohnsitz im Bundesland Salzburg

Art der Befragung: Online – Interviews (CAWI)

Stichprobenziehung: Convenience Sample

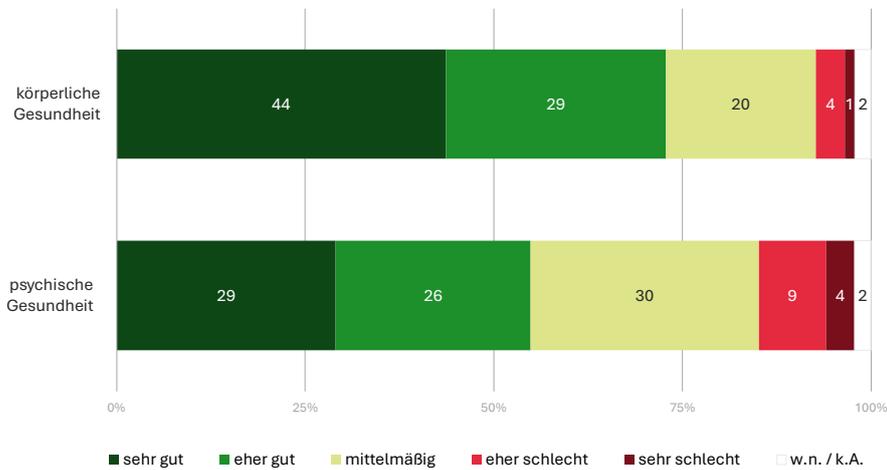
Stichprobenumfang: 848 Befragte

Erhebungszeitraum: 16. September bis 9. Dezember 2024

2

2

Einschätzung der körperlichen Gesundheit deutlich besser als jene der psychischen Gesundheit

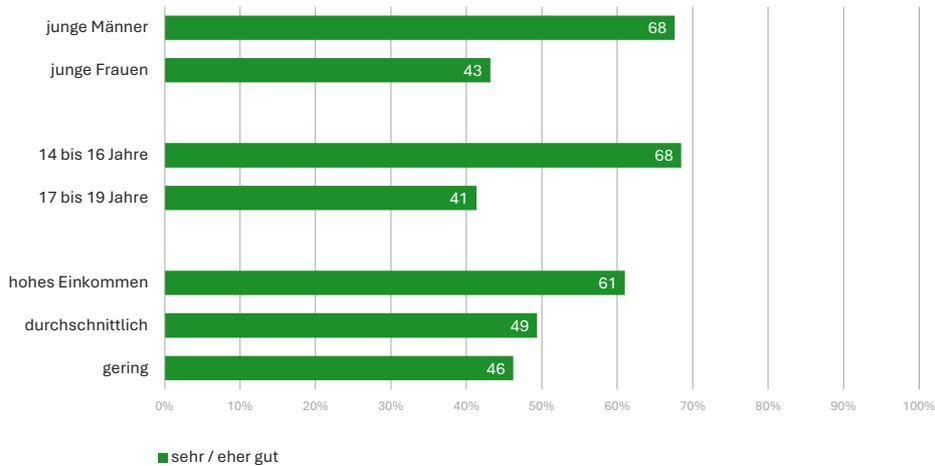


Frage im Wortlaut:
„Wie geht es deiner
Gesundheit?“

3

3

Subjektive psychische Gesundheit fällt nicht in allen Gruppen gleich aus



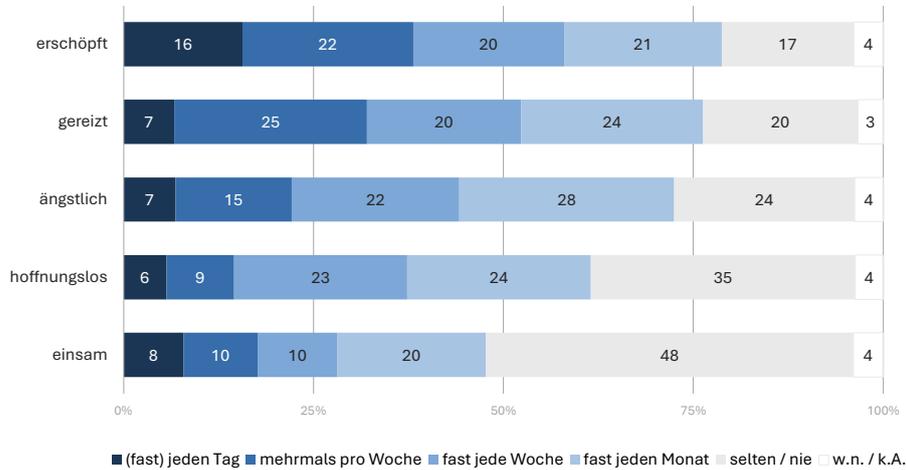
Frage im Wortlaut:
„Wie geht es deiner
Gesundheit?“

Zusammengefasst:
sehr gut und eher gut

4

4

38% sind mehrmals pro Woche erschöpft, jeweils rund ein Fünftel ängstlich oder einsam

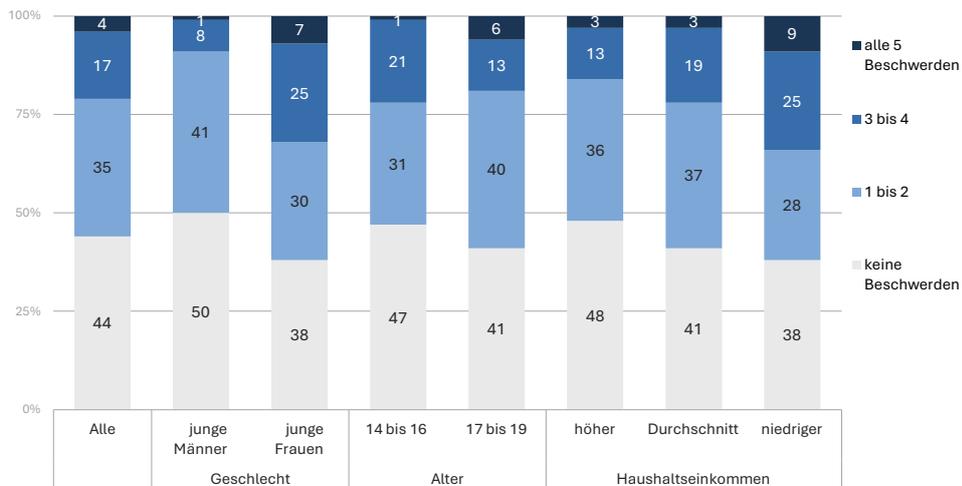


Frage im Wortlaut:
„Bleiben wir bei den letzten 6 Monaten: Wie oft hast du dich da wie folgt gefühlt?“

5

5

Mehr als die Hälfte berichtet von zumindest einer psychischen Beschwerde



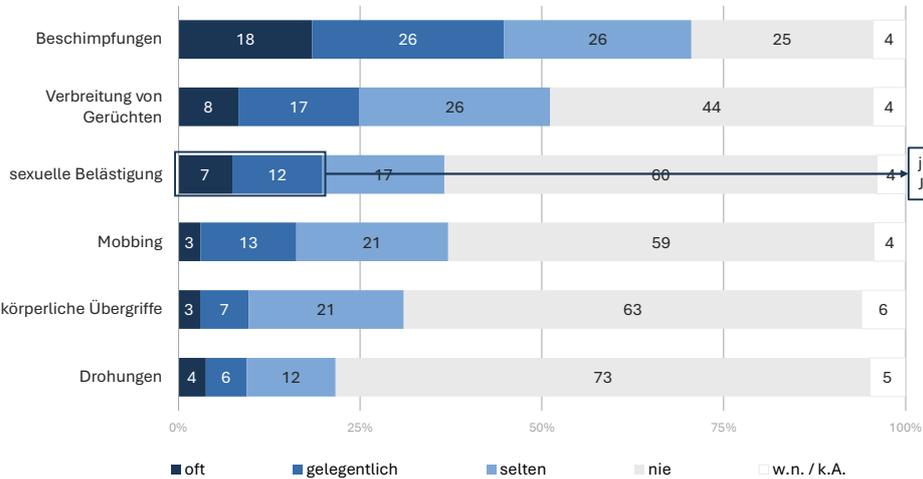
Frage im Wortlaut:
„Bleiben wir bei den letzten 6 Monaten: Wie oft hast du dich da wie folgt gefühlt?“

Summe der berichteten Beschwerden, die in den sechs Monaten vor der Befragung mehrmals pro Woche oder an (fast) jedem Tag aufgetreten sind.

6

6

Gewalt im persönlichen Kontakt: 59% haben mind. eine Form oft oder gelegentlich erlebt



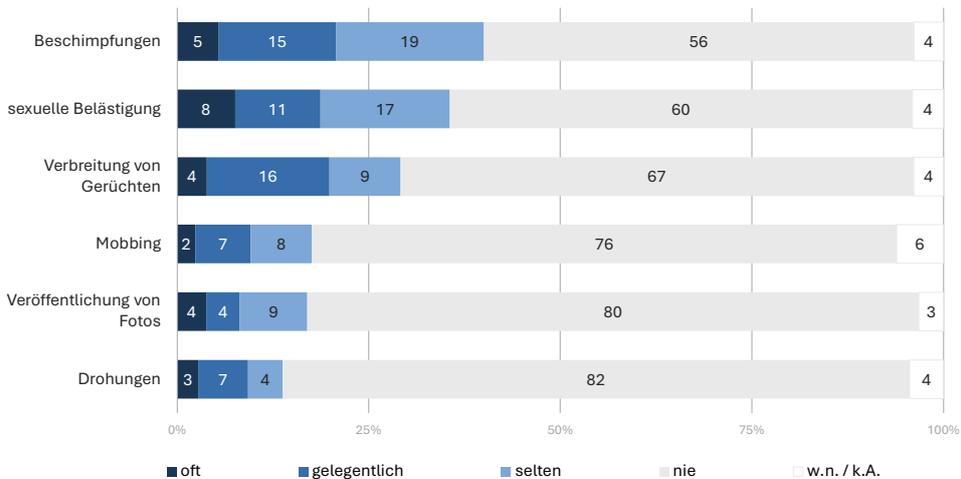
Frage im Wortlaut:
„Wie oft sind dir in den letzten 6 Monaten im persönlichen Kontakt folgende Dinge passiert?“

junge Frauen: 27%
Junge Männer: 13%

7

7

Gewalt im Internet: 37% haben mind. eine Form oft oder gelegentlich erlebt

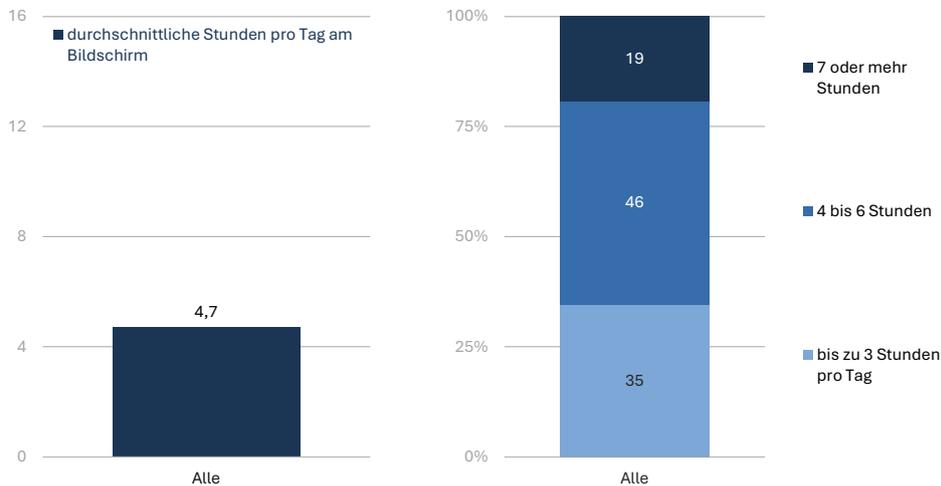


Frage im Wortlaut:
„Und wie oft sind dir in den letzten 6 Monaten im Internet folgende Dinge passiert?“

8

8

Die jungen Salzburger:innen verbringen im Schnitt 4,7 Stunden pro Tag am Bildschirm

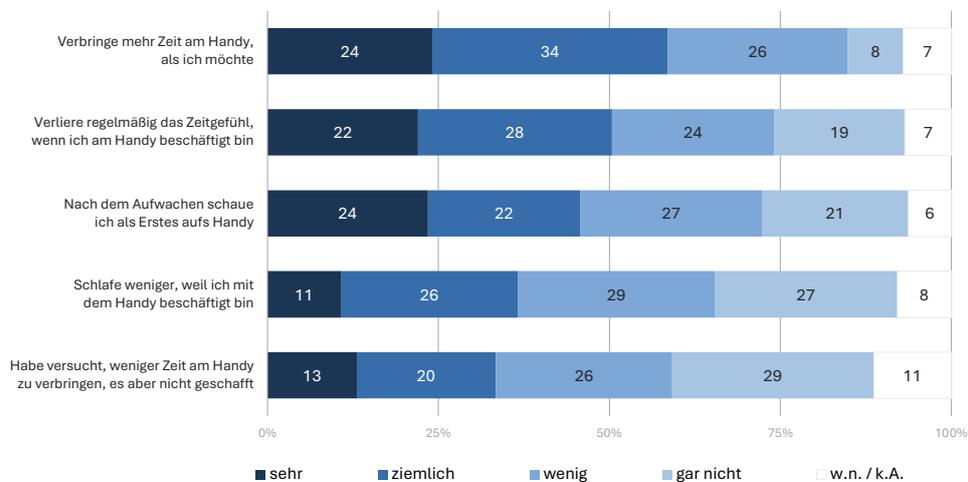


Frage im Wortlaut:
„Wie viel Zeit verbringst du an einem typischen Tag am Handy, mit Fernsehen, Streamen oder an der Spielkonsole?“

9

9

58% verbringen mehr Zeit am Smartphone als sie möchten

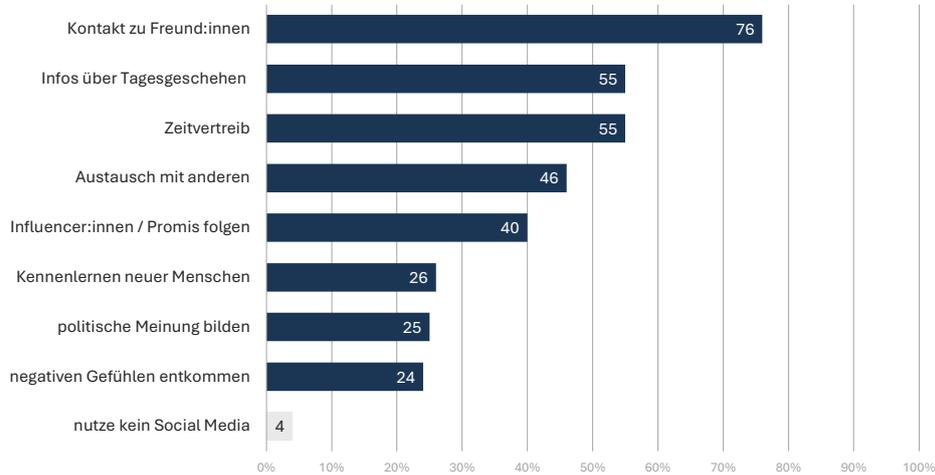


Frage im Wortlaut:
„Dein Smartphone und du – trifft folgendes zu?“

10

10

96% nutzen die Sozialen Medien – vor allem für Kommunikation, Information & Unterhaltung

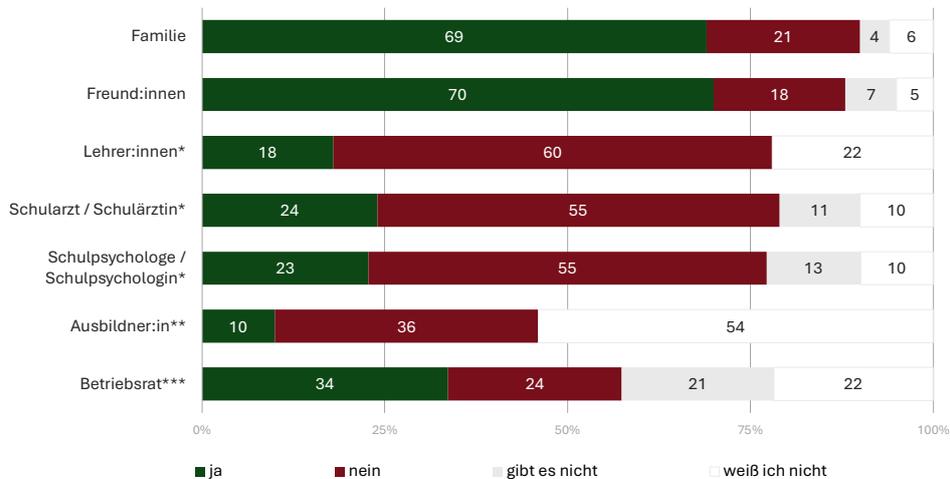


Frage im Wortlaut:
„Wofür nutzt du die Sozialen Medien?“

11

11

Rund ein Fünftel der jungen Salzburger:innen hat keine emotionale Unterstützung



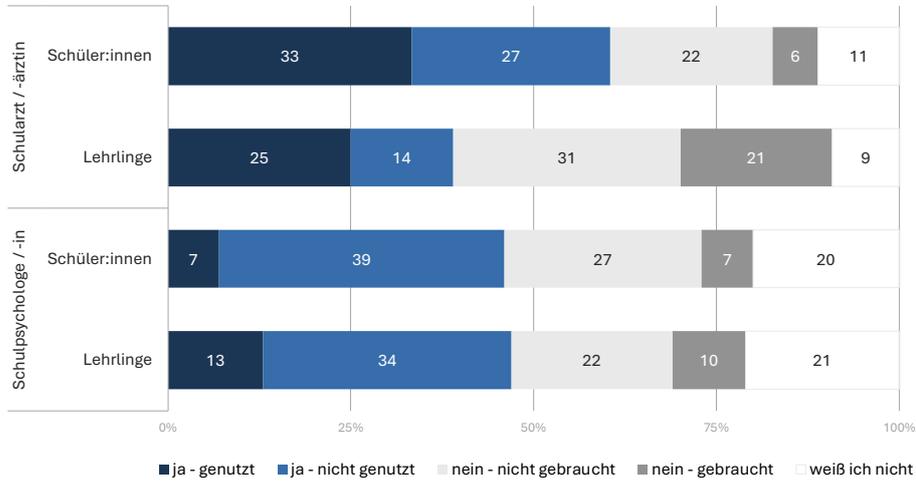
Frage im Wortlaut:
„Wenn es dir schlecht geht: Kannst du mit folgenden Menschen im Vertrauen sprechen?“

*Schüler:innen
**Lehrlinge
***Lehrlinge und Erwerbstätige

12

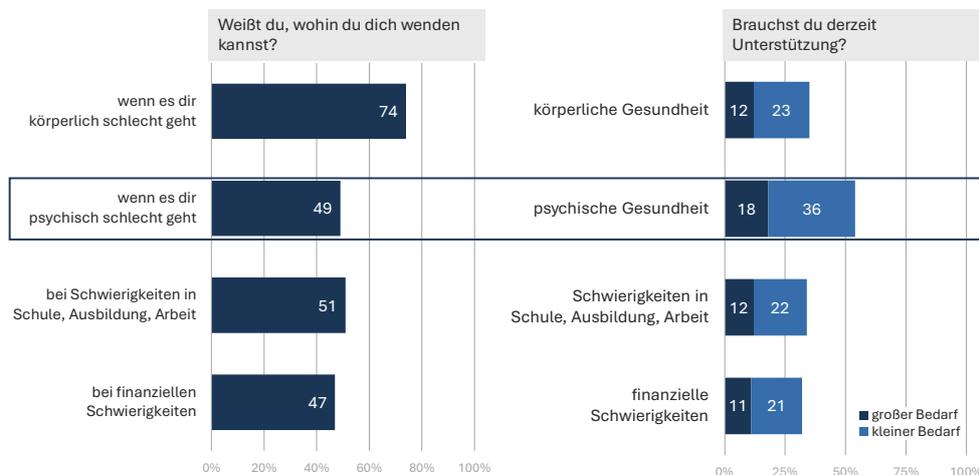
12

Die Hälfte der Schüler:innen & Lehrlinge berichtet, keinen Zugang zu Schulpsycholog:innen zu haben



Frage im Wortlaut:
 „Gibt es bei dir in der Schule / Berufsschule regelmäßig Termine, an denen du zu einem Schularzt / einer Schulärztin gehen kannst?“
 „Gibt es bei dir in der Schule / Berufsschule regelmäßig Termine, an denen du zu einem Schulpsychologen / einer Schulpsychologin gehen kannst?“

Professionelle Hilfe: Jede:r Zweite weiß nicht wohin bei psychischen Problemen



Frage im Wortlaut:
 „Manchmal brauchen wir auch professionelle Hilfe. Weißt du, wohin du dich wenden kannst, ...?“
 „Und brauchst du derzeit Unterstützung in folgenden Bereichen?“

FORESIGHT Research Hofinger GmbH
Bennogasse 8/2/16, 1080 Wien ☎ +43 1 585 33 44
🌐 www.foresight.at ✉ office@foresight.at

FORESIGHT
Forecasts | Research | Insights

Kontakt

Martina Zandonella
+43 1 585 33 44 - 44
mz@foresight.at

15