

mit Online Testung

Sie haben mit der AK Bildungs- und Berufsberatung mit Onlinetestung eine gute Wahl getroffen. **Bitte lesen Sie dieses Infoblatt aufmerksam durch, bevor Sie mit der Bearbeitung der Tests und Fragebögen beginnen.**

Ablauf der Bildungsberatung

1. Telefonische Vorbesprechung

Nach der Anmeldung wurden Sie von Ihrem Berater bereits telefonisch kontaktiert, um Ihre Fragestellung und Ihre Beweggründe zu besprechen.

2. Onlinetestung

Sie erhalten per E-Mail die Links zu den vereinbarten Tests und Fragebögen

Gut zu wissen:

- Sie entscheiden, in welcher Reihenfolge Sie die Tests und Fragebögen bearbeiten.
- Sie müssen nicht alle Tests an einem Tag absolvieren.
- Nach Abschluss eines Tests wird Ihnen kein Ergebnis angezeigt. Die Ergebnisse werden automatisch an Ihren Berater übermittelt.

Sobald Sie alle vereinbarten Tests und Fragebögen abgeschlossen haben, informieren Sie bitte Ihren Berater ausschließlich per E-Mail unter Andreas.Mittermair@ak-salzburg.at. Er meldet sich dann mit Terminvorschlägen für das Beratungsgespräch.

3. Beratungsgespräch

Das Beratungsgespräch kann online, telefonisch oder persönlich erfolgen. Die persönliche Beratung findet in der AK Salzburg (Markus-Sittikus-Straße 10, 5020 Salzburg) statt. Bitte melden Sie sich nach Ihrer Ankunft im Servicecenter im Erdgeschoß an. Ihr Berater holt Sie vom Wartebereich ab.

Nach dem Beratungsgespräch erhalten Sie Ihre Testergebnisse per E-Mail.

Ablauf der Onlinetestung

Die Testung besteht im Regelfall aus vier verschiedenen Tests bzw. Fragebögen. Es können individuell und je nach Fragestellung auch mehr oder weniger sein. Sie können selbst entscheiden, wann Sie die einzelnen Tests bearbeiten.

Wir empfehlen:



- ✓ Suchen Sie sich eine ruhige und ungestörte Umgebung.
- ✓ Bearbeiten Sie die Tests alleine und ohne Ablenkung.
- ✓ Verwenden Sie einen Computer oder Laptop – kein Smartphone.
- ✓ Sorgen Sie für eine stabile Internetverbindung.

Bevor Sie mit den Tests beginnen

Vor jedem Test erhalten Sie eine ausführliche Anleitung. Anschließend bearbeiten Sie ein Übungsbeispiel, um sich mit dem Ablauf vertraut zu machen.

Die angegebenen Bearbeitungszeiten sind Richtwerte und können individuell etwas abweichen.

WICHTIG

Nach Abschluss eines Tests erscheint lediglich die Meldung, dass der Test beendet wurde und Sie das Fenster schließen können.

Das Testergebnis wird automatisch an Ihren Berater übermittelt und nicht angezeigt!

Es gibt folgende 4 Testarten:

1. Interessensfragebogen

 ca. 20 Minuten

In 3 Abschnitten werden Ihre beruflichen Interessen erhoben:

- Einschätzung Ihrer beruflichen Orientierung
- Beurteilung von Tätigkeitsbildern
- Beurteilung beschriebener beruflicher Tätigkeiten

Für den ersten Teil benötigen Sie lediglich Ihre Maus bzw. Ihr Touchpad. Im zweiten und dritten Teil werden Sie aufgefordert, eine rote (STRG links) bzw. grüne (ENTER) Taste auf Ihrer Tastatur zu verwenden. Drücken Sie STRG für uninteressant und ENTER für interessant.



- ✓ Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.
- ✓ Antworten Sie möglichst spontan.
- ✓ Denken Sie bei den Tätigkeiten und Bildern an den beruflichen Alltag und nicht an Freizeit oder Hobbys.

2. Intelligenztest

 ca. 45 – 60 Minuten

Je nach Fragestellung kommen unterschiedliche Intelligenztests zum Einsatz. Bei einigen Aufgabengruppen zeigt ein Balken am oberen Bildschirmrand die verbleibende Bearbeitungszeit an.

 **Wichtig:** Bitte verzichten Sie auf die Nutzung von Hilfsmitteln wie ChatGPT oder Google. Diese verfälschen das Bild Ihrer kognitiven Fähigkeiten. Eine optimale Beratung ist dann nicht möglich.

3. Persönlichkeitsfragebogen

 ca. 10 – 20 Minuten

Mit diesem Fragebogen wird erhoben, wie Sie sich selbst beschreiben und einschätzen.



- ✓ Antworten Sie möglichst spontan.
- ✓ Falls Sie ein Wort nicht kennen, können Sie dessen Bedeutung nachschlagen.
- ✓ Antworten Sie ehrlich und nicht so, wie Sie glauben, antworten zu sollen.

4. Aufmerksamkeitstest

 ca. 10 Minuten

Nach Abschluss der Testung

Sobald Sie alle vereinbarten Tests und Fragebögen abgeschlossen haben, informieren Sie bitte Ihren Berater ausschließlich per E-Mail unter Andreas.Mittermair@ak-salzburg.at. Er meldet sich dann mit Terminvorschlägen für das Beratungsgespräch.

Wir wünschen viel Erfolg bei der Bearbeitung und freuen uns darauf, die Ergebnisse gemeinsam zu besprechen.

Ihr AK-Team